

# FOOD & WINE

#FOODANDWINEMX

EN ESPAÑOL

*Tacos de arrachera  
marinada para ver el  
Mundial.*

LAS MIL HISTORIAS DE  
VIRGILIO MARTÍNEZ

VODKA, EL SABOR  
DE LA PUREZA

# MUNDIAL CULINARIO



**PODEROSAS EN LA  
GASTRONOMÍA**



JUNIO 2018  
FOODANDWINEESPANOL.COM  
MÉXICO \$69.00



## Tacos en el paraíso

Hay que tener una relación de muchísimos años con los tacos para saber que el mejor de todos es el que se hace con una tortilla recién salida del comal, enrollada a una sola mano y con una pizca de sal. Escuchar este tipo de confesiones en voz del chef Juan Pablo Loza (director de Operaciones Culinarias en Rosewood Mayakoba), acompañado de reconocidos colegas suyos como Ray García, Rick Bayless, Enrique Olvera y José Garcés, es posible únicamente en la Academia de Tacos del Rosewood Mayakoba. El plan es pasar el día cocinando y escuchando míticas revelaciones, como que en una salsa molcajeteadada el orden en que se mezclan los factores sí altera el producto, o que una tortilla realmente buena es la que se infla en el comal. Y acabando de cocinar, ¿qué tal un paseo en bici rumbo a la playa para ver el atardecer? La Academia de Tacos sucederá más de una vez al año. Las siguientes son en septiembre y noviembre, ¡No se las pueden perder!

# Perú inolvidable

Ideas para hospedarse en El Valle Sagrado, Machu Picchu y Lima, destinos obligatorios para un recorrido por Perú.



Hotel Inkaterra, Machu Picchu.

1 Desde hace 10 años, la capital peruana se volvió un destino de peregrinaje gastronómico. Si la intención es ir en un viaje de pareja, Atemporal, un hotel *boutique*, ubicado en el distrito limeño de Miraflores, será tu mejor opción. Albergarse en este encantador hotelito, como ellos mismos lo llaman, es como quedarse en la casa del amigo más cool, el cual por supuesto sería un amante del diseño y el arte. Objetos *vintage* mezclados con elementos contemporáneos, crean un ambiente especial y único. Cada una de sus nueve habitaciones está diseñada de una manera distinta y el jardín trasero será el *spot* perfecto para tomar un delicioso desayuno o el trago que decidas servirse del *honesty bar* (cada huésped tiene a su disposición un bar abierto donde anota lo que consume en un papel). Atemporal es de esos lugares que cualquier persona se sentirá encantado de descubrir. [atemporal.pe](http://atemporal.pe)

2 Si estás de negocios o de turismo, el hotel Casa Andina Premium, miembro de Preferred Hotels & Resorts, está muy bien ubicado en el

FOTOS: CORTESÍA ROSEWOOD MAYAKOBA / CORTESÍA HOTEL INKATERRA



Belmond Hotel Monasterio.

barrio de Miraflores. Sus amplias y cómodas habitaciones cuentan con vistas de 180 grados sobre Lima. [casa-andina.com/casa-andina-premium/](http://casa-andina.com/casa-andina-premium/)

**3** Habiendo descubierto Lima con el apetito, la gente suele dirigirse a Cusco, la puerta de entrada para descubrir los tesoros de la cultura ancestral Inca. Ahí hay que conocer uno de los mejores hoteles de la ciudad: Belmond Hotel Monasterio, el cual es todo lo que cualquier viajero quiere para una estadía placentera. Este monumento nacional fue un antiguo monasterio construido en 1592. Hoy el gran patio interior y su cedro en medio son el eje de las lujosas habitaciones. Arte, historia y pasado son parte de este maravilloso enclave del centro histórico de Cusco. [belmond.com/es/hotel-monasterio-cusco/](http://belmond.com/es/hotel-monasterio-cusco/)

**4** La tercera parada debe ser el Valle Sagrado. Toda esta región la dominan impresionantes montañas que hacen memorable el paisaje y con una energía especial. Aranwa Sacred Valley, situado al costado del río Vilcanota, tiene habitaciones maravillosas, unas decoradas con estilo colonial y otras modernas como las *suites del río*, *duplex* con sala, comedor, cocineta y un jacuzzi como inmerso en la naturaleza. Desde aquí se pueden visitar las ruinas de Moray, las salinas de Maras y la zona arqueológica de Ollantaytambo, entre muchas otras. [aranwahotels.com/hotel-valle-sagrado/](http://aranwahotels.com/hotel-valle-sagrado/)

**5** Machu Picchu es como la cereza sobre el pastel. Para llegar debes tomar un tren que te lleve al pueblo de Machu Picchu. Te recomendamos el Sacred Valley de PeruRail, donde tendrás atención personalizada. Será inevitable sentirse en una novela de Agatha Christie al abordarlo en Urubamba rumbo al santuario inca. El suspenso en este caso viene por el paisaje cambiante entre montañas, ríos y donde el olor particular a tierra caliente antecede el paso al ecosistema de la ceja de selva. Adentro se pasa el tiempo entre el coche bar, donde sirven unos refrescantes chilcanos (coctel típico peruano que consiste en pisco *ginger ale* y



El tren Sacred Valley.



Hotel Atemporal, en Lima.

limón), el coche observatorio que cuenta con una pequeña terraza para disfrutar del aire libre o desde el elegante coche comedor, inspirado en los años 20, cuyas mesas están vestidas con manteles blancos. La comida está hecha con ingredientes y preparaciones locales que dan un sentido único al lugar. Seguramente será un viaje inolvidable. [perurail.com/es/trenes/perurail-sacred-valley/](http://perurail.com/es/trenes/perurail-sacred-valley/)

**6** Has llegado al pueblo de Macchu Picchu. La mejor opción es el Hotel Inkaterra. Inmerso en medio de la vegetación mitad selvática, característica de la región, la propiedad se distingue por mimetizarse con la naturaleza. Las premisas de esta pequeña cadena de hoteles exclusivos son la conservación y el compromiso con el medio ambiente. Además cuenta con excursiones gratuitas dentro del hotel para el avistamiento de aves, la ruta de las orquídeas o la visita a la plantación y fabricación de té. Al otro día, su desayuno completo es la deliciosa antesala para subir al santuario de Machu Picchu. Este lugar ya es un destino en sí mismo. [inkaterra.com/es/inkaterra/](http://inkaterra.com/es/inkaterra/)

FOTOS: CORTESÍA BELMOND HOTEL MONASTERIO/CORTESÍA PERURAIL SACRED VALLEY/CORTESÍA ATEMPORAL.